



ПРОГРАММА «ДЕТОКС» (DETOX PROGRAMME)

Насладитесь прекрасным здоровьем и вспышкой внутренней энергии

Наш организм обладает способностью освобождаться от накопившихся шлаков и токсинов, но быстрый темп современной жизни и постоянные стрессовые ситуации, не оставляют нам времени позаботиться о своем здоровье и счастье.

Мы забываем, что наше тело нуждается не только в пище и воде. Мы заботимся регулярно о чистоте своего дома, но часто ли вспоминаем о чистоте собственного организма? Как часто мы выбрасываем накопившийся в нем «мусор», который ставит под угрозу наше физическое здоровье и лишает нас энергии?

Здоровье каждого человека зависит от того, насколько хорошо работает система нейтрализации и удаления из организма шлаков и токсинов. Токсические вещества попадают в организм через дыхание и пищу. Они также скапливаются в тканях и органах в результате химических реакций, происходящих при жизнедеятельности человека.

Специалисты минерального курорта Thermae Sylla Spa Wellness Hotel используют инновационный комплексный подход для выведения токсинов и шлаков и восстановления нормальной жизнедеятельности организма. Процедуры с применением термальной воды, массажи, эффективные лечебные процедуры и, прежде всего, инновационный подход к питанию дают видимый эффект, заряжают энергией и повышают жизнеспособность. Ведь не напрасно говорят: «Грамм профилактики стоит тонны лечения».

Программа включает:

- Процедуры:
 - 1-й день: винная терапия (Wine draft), Лимфатический массаж (Lymphatic massage);
 - 2-й день: озонотерапия (Ozonotherapy) обертывание термальной грязью (Thermal mud), тонизирующий массаж (30 мин.) (Tonic massage 30’).
 - 3-й день: озонотерапия (Ozonotherapy), обертывание с морскими водорослями (Local seaweed), Лимфатический массаж (Lymphatic massage);
 - 4-й день: сеанс окисляющей термальной фитотерапии (Thermal Fitobalnea oxidant, аюрведический массаж тела (90 мин.) (Ayurvedic Total body massage 90’)
 - 5-й день: термальный гидромассаж (Thermal hydromassage), Внутриклеточный баночный массаж лица с эфирным маслом (30 мин.) (Intracellular facial cupping massage with essential oils), Энергетическая терапия солями, (Energetic salt therapy).
 - 6-й день: озонотерапия (Ozonotherapy), сеанс шоколатотерапии (Chocolate body treatment), фирменная виноградная терапия для лица (Signature Face grape treatment) .
- Бесплатное использование гидротерапевтических средств для очищения организма от токсинов и шлаков в соответствии с рекомендациями врача: парной Farmer, Thermal Grotta, бассейнов с непрерывным потоком пресной термальной и соленой морской воды, вода в которых обновляется каждую ночь на все 100%,
 - а) крытого бассейна с термальной водой 100% с температурой 32-34 °С и
 - б) открытого бассейна с морской и термальной водой с температурой 28-30 °С с множеством приспособлений для гидромассажа: джакузи, бурная вода (wild water), душевыми и т.д.

- Бесплатное пользование полностью оборудованным тренажерным залом
- Бесплатное участие в программе Aqua gym
- Индивидуальная сумка с комплектом для посещения спа процедур
- Проживание в номере 7-14 ночей, 6-12 дней спа процедур в соответствии с программой.
- Халат, тапочки и ежедневные послеобеденные освежающие процедуры
- Напиток при заезде в отель
- Полупансион с буфетом или меню. Состав блюд включает свежие, богатые витаминами сезонные продукты, которые играют существенную роль при выведении из организма токсинов и шлаков. Блюда приготовлены на пару или гриле по домашним греческим рецептам. В пищу употребляется натуральное оливковое масло из плодов, собранных в нашем земельном уголке.
- Обеспечен трансфер: аэропорт – отель – аэропорт как минимум для двух человек или аэропорт – отель для одного человека.

Программа может быть изменена без предварительного уведомления.

По вопросам бронирования и информации обращайтесь в отдел бронирования по номеру 22260-60100 или отправьте электронное письмо по адресу reservations@thermaesylla.gr