



## **THERMAL CLASSIC CURE**

### **Θεραπευτικό πρόγραμμα για αποκατάσταση της Υγείας, Πρόληψη και Αναζωογόνηση.**

Οι άνθρωποι από τα πολύ παλαιά χρόνια απολαμβάνουν τα οφέλη των θερμών ιαματικών λουτρών και χρησιμοποιούσαν σαν εναλλακτικές θεραπείες για διάφορες χρόνιες παθήσεις. Τα χαλαρωτικά ιαματικά λουτρά, τα μασάζ, το κολύμπι στο ζεστό ιαματικό νερό και τα πακεταρίσματα με φυσική ιαματική λάσπη τονώνουν την κυκλοφορία του αίματος, χαλαρώνουν τους μύες καταπραΰνουν τους πόνους στις αρθρίτιδες και φροντίζουν το σώμα να ανακτήσει την κινητικότητά του. Άλλωστε τα ιαματικά νερά της Αιδηψού στην Ελλάδα φημίζονται για τις θεραπευτικές τους ιδιότητες από την εποχή του πατέρα της Ιατρικής Ιπποκράτη το 500 π.Χ. περίπου, ο οποίος συνιστούσε την υδροθεραπεία για θεραπεία των ρευματισμών. Αναβλύζουν από βάθος 2500 μέτρων σε θερμοκρασία 75-85 °C και είναι πλούσια σε μεταλλικά άλατα και ιχνοστοιχεία.

### **Κύριες Ενδείξεις**

- Περιορισμό ή ανακούφιση από πόνους παθήσεων του μυοσκελετικού συστήματος μετά από 10 ημέρες έως 3 εβδομάδες
- Εκφυλιστικές αλλαγές στην σπονδυλική στήλη, των αρθρώσεων και των μυών.
- Ρευματισμοί.
- Αρθροπάθειες.
- Διαταραχές κινητικών λειτουργιών.
- Καταστάσεις φυσικής εξάντλησης και αδυναμίας του οργανισμού μετά από τραυματισμούς και εγχειρήσεις.
- Δερματοπάθειες.

### **Περιλαμβάνει:**

- Γενική Ιατρική εξέταση και κλινική ανάλυση
- Ιατρικές συμβουλές στην αρχή και στο τέλος του προγράμματος
- Συστάσεις και συμβουλές διατροφής από διατροφολόγο με extra χρέωση
- Πρόγραμμα θεραπειών :

Καθημερινά : Περιτύλιξη με ζεστή ιαματική λάσπη,  
Μπάνιο – υδρομασάζ με ιαματικό νερό,  
Γενικό θεραπευτικό μασάζ 30'

- Ελεύθερη χρήση των παροχών υδροθεραπείας όπως συστήνεται από τον ιατρό: Ατμόλουτρο Farmer, Thermal Grotta, πισίνες συνεχούς ροής φρέσκου Ιαματικού και θαλασσινού νερού κατά την λειτουργία των, ενώ κάθε βράδυ αφού προηγηθεί το πλύσιμο ανανεώνουν 100% τα νερά των, α) εσωτερική πισίνα με 100% ιαματικό νερό 32-34 °C και β) εξωτερική με θαλασσινό και Ιαματικό νερό 28-30 °C, με πολλά όργανα υδρομασάζ, Jacuzzi, wild water, καταιονιστήρες, κ.λ.π. .
- Ελεύθερη χρήση πλήρως εξοπλισμένου γυμναστηρίου
- Δωρεάν συμμετοχή στο πρόγραμμα Aqua gym
- Ατομική τσάντα SPA
- Διαμονή 7-14 νύχτες, 6-12 ημέρες SPA treatments σύμφωνα με το πρόγραμμα.
- Μπουρνούζι, παντόφλες δωματίων και καθημερινό απογευματινό φρεσκάρισμα
- Ποτό καλωσορίσματος κατά την άφιξη.
- Ημιδιατροφή (Πρωινό και μεσημεριανό γεύμα) σε Buffet ή menu. Η σύσταση των γευμάτων περιλαμβάνει εξαιρετικά φρέσκα εποχιακά και πλούσια σε βιταμίνες προϊόντα που βοηθούν στην απομάκρυνση των επιβλαβών τοξινών από τον οργανισμό. Το μαγείρεμα γίνεται με βράση, στον ατμό ή ψήσιμο στη σχάρα και εφαρμόζουμε Ελληνικές σπιτικές συνταγές ενώ χρησιμοποιούμε αγνό παρθένο ελαιόλαδο από το κτήμα μας..
- Μεταφορά από αεροδρόμιο – ξενοδοχείο – αεροδρόμιο για minimum 2 άτομα ή αεροδρόμιο – ξενοδοχείο για 1 άτομο.

**Το πρόγραμμα ενδέχεται να αλλάξει χωρίς προειδοποίηση.  
Για κρατήσεις και πληροφορίες επικοινωνήστε με το τμήμα κρατήσεων  
στο 22260-60100 ή στείλτε το e-mail σας στο  
[reservations@thermaesylla.gr](mailto:reservations@thermaesylla.gr)**